



Een goed begin is het halve werk

Na je afstuderen komen er een hoop nieuwe dingen op je af. Je gaat een baan zoeken en er moeten op zakelijk gebied dingen worden geregeld waar je eerder nooit aan hebt gedacht. Als deze zaken eenmaal zijn gedaan kun je je gaan richten op je werkzaamheden als tandarts. Gelukkig, dat is bekend terrein.

Helaas, hier moet ik je teleurstellen. Ook dit brengt een hoop verandering met zich mee. Je ziet meer patiënten op een dag, krijgt te maken met tijdsdruk, werken met andere materialen en hoogstwaarschijnlijk andere inzichten. Erg wennen na zes jaar lang die vertrouwde universiteit. Zelf heb ik deze start een kleine drie jaar geleden gemaakt, maar hoe maak je nou eigenlijk een goede start?


Allereerst ben ik van mening dat het belangrijk is om je tandheelkundige interesse te definiëren. Begin hiermee in de masterfase van je studie. Alle onderwerpen komen (weliswaar beperkt) aan bod,

een uitgelezen kans om te bepalen wat jij leuk vindt en wat absoluut niet. Zorg dat je naast de algemene tandheelkunde, die uiteraard erg belangrijk is voor je ontwikkeling, ook voldoende tijd investeert in je interesse. Dit zal bijdragen aan je werkplezier en je ontwikkeling als tandarts een boost geven.

Het volgende belangrijke punt is het stellen van doelen. Het maakt niet uit hoe groot of hoe klein je doel is, maar het is van belang dat je voor jezelf een doel stelt. Dan weet je waar je naartoe aan het werken bent en kun je dat voor jezelf heel meetbaar maken na een bepaalde periode evalueren. Hiervoor is het van belang om een praktijk te vinden die goed bij je past. Een praktijk waar jij je op je gemak voelt en die jou voldoende ondersteuning geeft bij het behalen van de door jou gestelde doelen.

Daarnaast is het belangrijk dat je investeert in je tandheelkundige carrière. Na je

afstuderen denk je wellicht dat je kennis up to date is en dat je alles beheerst. Je zult al snel merken dat er zoveel meer facetten binnen de tandheelkunde zijn die je eerder niet of nauwelijks meegekregen hebt. De grootste stappen zul je gaan maken door het horen en zien van nieuwe behandeltechnieken. Daarom is nascholing in de vorm van hands-on cursussen essentieel voor je eigen ontwikkeling.

Je kunt je alleen ontwikkelen door regelmatig uit je comfort zone te stappen en door niet vast te roesten in oude gewoontes. Wanneer ik naar mijn werk fiets kom ik langs een pand waar op de gevel de tekst staat; 'Als je doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg'. Deze quote slaat wat mij betreft de spijker op zijn kop. Wat ga jij morgen anders doen? 

Maarten de Beer is als tandarts werkzaam bij IJsselstate Tandartsen in Dieren en Tandartspraktijk Apeldoornseweg 59 in Arnhem.