



Gebruik jij nog rubberdam?

De rubberdam is een veel besproken onderwerp in de tandheelkunde en vaak onderdeel van discussie. Tijdens mijn opleiding hebben we de basis van de rubberdam geleerd, maar zodra je op zaal zelfstandig patiënten ging behandelen was de rubberdam het eerste wat aan de kant geschoven werd. Dat vervelende blauwe lapje werd alleen gebruikt bij wortelkanaalbehandelingen. Zo belangrijk als de rubberdam op de pre-kliniek was, zo overbodig leek deze bij de echte patiënt. Geen zaaldocent die er wat van zei.


Inmiddels gebruik ik nu sinds ongeveer 2 jaar bij alle restauratieve werkzaamheden een rubberdam en ik kan je vertellen, ik kan niet meer zonder. Ik word al ongelukkig van de gedachte om zonder rubberdam te moeten werken. Constant die wang aan de kant houden, die tong die overal bij wil en die overvloed aan speeksel. In mijn ogen levert het gebruik van de rubberdam niet alleen meer overzicht en

rust op, maar ik ben er ook van overtuigd dat het de kwaliteit van mijn eigen werk ten goede komt.

Ondanks dat ik het zoveel gebruik merkte ik echter dat er vaak nog tekortkomingen zaten aan mijn isolatie. We kennen allemaal wel die papil die maar niet te isoleren is of dat randje langs de klem dat open blijft staan en waar speeksel door blijft sijpelen. Erg frustrerend als je niet weet hoe je dit kunt oplossen. Gelukkig is er op internet een hoop informatie te vinden, maar deze informatie is soms wat ontoereikend.

Eerder dit jaar heb ik in Antwerpen een cursus gevolgd over 'The Secrets of Isolation'. Het grappige is dat vrijwel iedereen in mijn omgeving hetzelfde reageerde toen ze hoorden dat ik naar een rubberdam cursus ging. 'Ga je dan een hele dag over een rubberlapje praten?' Ja dat klopt, een hele dag over niets anders dan rubberdam. Nou ik kan je vertellen,

ik zou iedereen zo'n cursus aanraden. Ik ken genoeg mensen die de rubberdam niet gebruiken omdat ze het teveel tijd vinden kosten. Het is lastig en je kunt het toch prima met wattenrollen en een afzuiger droog houden? Mijn advies; investeer in een rubberdam cursus. Je leert op een gestructureerde wijze gebruik maken van de rubberdam waarbij je merkt dat zelfs de meest onmogelijke situaties nog mogelijk zijn om te isoleren. Zolang je maar gebruik maakt van de juiste klem, een flossligatuur en eventueel teflon tape.

Vanaf nu alleen nog maar perfecte isolatie met rubberdam! Doe jij mee? 

Maarten de Beer is als tandarts werkzaam bij IJsselstate Tandartsen in Dieren en Tandartspraktijk Apeldoornseweg 59 in Arnhem.