



## Stilzitten is niet echt mijn ding

**N**ormaal gesproken schrijf ik niet graag een column over actualiteiten of politiek. Ik hou het liever bij luchtige onderwerpen en vertel graag vanuit mijn enthousiasme hoe ik tegen de tandheelkunde aankijk. Gezien de huidige situatie voel ik mij echter toch geroepen om ditmaal wel iets te schrijven over de actualiteit.


Waar ik vroeger Corona associeerde met dat Mexicaanse biertje zal vanaf nu een hele andere associatie blijven hangen. Bij de eerste geluiden over Corona maakte ik mij totaal geen zorgen, het was immers in een land ver weg en er was geen enkele reden tot paniek. Langzaam kwam het virus dichterbij, maar nog steeds was het een ver-van-mijn-bed show. Naarmate de tijd vorderde werd het steeds lastiger om beschermingsmiddelen te verkrijgen en opeens werden wij als land ook getroffen door het Coronavirus. Inmiddels hebben we allemaal te maken met de enorme impact van dit virus en blijkt de situatie wel degelijk ernstiger dan wellicht op voorhand door menigeen verwacht.

Voor mijzelf werd de impact ook merkbaar. Alleen nog maar spoedbehandelingen, mijn eigen cursussen moeten annuleren en elke cursus/lezing waar ik voor ingeschreven stond is inmiddels verplaatst. Uiteraard zijn dit maar kleine ongemakken bij het leed dat dit virus elke dag weer veroorzaakt.

Deze periode is ontzettend onzeker voor de tandartspraktijken. Komt er overheidssteun? Hoe lang blijven de huidige maatregelen van kracht? Kan mijn praktijk wel blijven bestaan? Ondanks dat deze periode ontzettend veel onzekerheid met zich meebrengt is het ook een moment voor bezinning. Het dagelijkse leven is abrupt tot stilstand gekomen en we worden verplicht zoveel mogelijk thuis te blijven. Hierdoor heb ik als ZZP-tandarts ineens ontzettend veel 'vrije tijd'. Deze 'vrije tijd' is normaal gesproken in mijn leven erg schaars door alle activiteiten buiten de behandelstoel om.

Inmiddels heb ik al een heleboel (huishoudelijke) taken opgepakt die anders

maar zouden blijven liggen. Schilderen, de zolder opruimen, administratie bijwerken maar ook eindelijk weer eens een leesboek gepakt. De laatste keer dat ik een niet tandheelkundig boek heb geopend kan ik me al niet meer heugen. Tussen de bedrijven door ben ik ook nog met vrienden een online platform gestart met podcasts en webinars en ben ik ook maar weer eens gaan oefenen met composiet.

Dus ondanks de 'vrije tijd' heb ik toch nog best een goed gevulde agenda en vind ik tandheelkunde veel te leuk om het helemaal los te laten. Het blijkt maar weer, stilzitten is niet echt mijn ding. 

#staysafe

Maarten de Beer is als tandarts werkzaam bij IJsselstate Tandartsen in Dieren en Tandartspraktijk Apeldoornseweg 59 in Arnhem.